

Dans le cadre d'une sortie culturelle organisée par l'école, votre enfant ou un.e jeune de votre entourage aura la chance d'assister à ROSE, une pièce de l'autrice Isabelle Hubert, présentée par le Théâtre Bluff et le Théâtre du Gros Mécano.

ROSE est une véritable ode à la vie, remplie d'humour et de tendresse. La pièce aborde avec bienveillance la souffrance psychologique, cette douleur intérieure qui peut parfois sembler sans issue.

Nous vous invitons à saisir cette occasion pour ouvrir une discussion avec votre enfant sur ce sujet.

ROSE permet d'aborder les multiples facettes de la santé psychologique et d'engager un dialogue sincère pour mieux comprendre les enjeux auxquels votre enfant, ses ami.e.s ou ses camarades peuvent être confrontés. En agissant ainsi, vous contribuez à bâtir un filet de sécurité sociale pour prévenir le désespoir. Peu d'occasions permettent d'aborder, avec autant de sensibilité et de nuances, un sujet aussi important.

Un cahier d'accompagnement, également disponible sur le [site du Théâtre Bluff](#), est offert aux enseignant.e.s qui assistent à la pièce avec leurs groupes afin de les préparer à la sortie ou pour poursuivre la réflexion en classe après la représentation. En complément à cet accompagnement scolaire, les parents sont invités à être à l'écoute et à saisir les moments propices pour ouvrir la discussion avec leurs jeunes. Vous jouez un rôle clé dans leur soutien relationnel et émotionnel.

Saisissez cette chance d'en parler avec votre enfant ! Faites-vous confiance !

« **Nous devons faire de la santé mentale une priorité aussi importante que la santé physique.** »

En plus de l'importance de votre présence et de votre soutien, voici quelques ressources en santé psychologique à partager avec les jeunes qui vous entourent :

811, option 2
(volet psychosocial)

un service précieux pour obtenir des références vers différents milieux communautaires et institutionnels offrant des services en santé psychologique.

TEL·JEUNES

**FONDATION
JEUNES
EN TÊTE**

Réseau d'éclaireurs en santé psychologique

